

Vortrag

Identität & Selbstwert

Lebe ich meine eigene Identität und wie hoch ist mein Selbstwert?

Dauer ca. 90 Minuten

In diesem Vortrag erfahren Sie u.a.:

- Was es braucht, um eine eigene Identität zu entwickeln
- Wie Sie sich von fremden Identitäten abgrenzen können
- Wie Sie auch noch im Erwachsenenalter zu Ihrem wahren Ich finden können
- Vollkommener Selbsta Ausdruck? Was ist das und wie leben Sie ihn?
- Unterstützer auf dem Weg zu Ihrem vollkommenen Selbsta Ausdruck
- Inspiziert oder doch zu sehr beeinflusst - wo sind die Grenzen?
- Wie die Gesellschaft von echtem Selbstbewusstsein profitiert
- Der Selbstwert in der Transaktionsanalyse

Ich freue mich auf Ihr Kommen und auf Ihre Fragen.

Referentin:

Susanne Großmann

Heilpraktikerin & Coaching

Anmeldung & Info unter:

05363/ 9979117 oder

grossmann-coaching@web.de